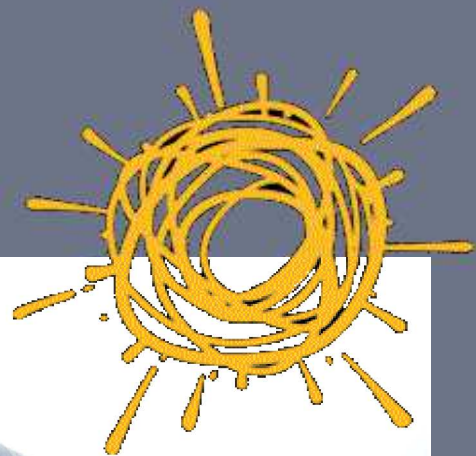


REEDUKÁČIK



3/2015

Občasník Reedukačného centra v Spišskom Hrhove
Roč. XII, číslo: 3, júl 2015

Občasník Reeducákik pripravili žiačky Strednej odbornej školy
pri Reedukačnom centre v Spišskom Hrhove.

Predseda redakčnej rady: Baška Beňová
Redakčná rada: Olinka Jacošová
Jožka Šovčíková
Nika Švedová
Nika Faltýnková
Lenka Lisakovská
Paula Gašparíková

Kontakt:

Meno školy: Reedukačné centrum, Osloboditeľov 36,
053 02 Spišský Hrhov
Adresa školy: Osloboditeľov 36, 053 02 Spišský Hrhov
Telefón: 053 4592206
Fax: 053 4592298
Email RC: rcsphrhov@rcsphrhov.sk
Webová adresa: <http://rcsphrhov.edupage.org/>
Email školy: skola@soushrhov.edu.sk

Ďakujeme všetkým učiteľom a vychovávateľom za spoluprácu.
Zodpovedný za číslo: Ing. Vladimír Tarajčák

Vydanie schválil: Ing. Marek Mikula, riaditeľ školy
Vydavateľ: Reedukačné centrum, Osloboditeľov 36, 053 02 Spišský Hrhov
Časopis vychádza len pre vnútornú potrebu školy.

Príhovor

PRÁZDNINY, ČO ĎALEJ?

“Konečne skončilo to trápenie” - to je veta, ktorá padne z úst žiakov 30. júna.

Nie je to celkom pravda, pretože je to čas, kedy začne trápenie rodičom, rodine, priateľom. Vaše dobrodružné povahy :) majú snahu skúšať vždy niečo nové, zaujímavé, možno nebezpečné. Preto musíte byť veľmi rozvážne v konaní, myslení a každý svoj krok dôkladne premyslieť.

Na tú chvíľu odchodu na prázdniny ste čakali mnohé z vás niekoľko mesiacov, počítali dni, hodiny. Bojovali o každý plusový bod.

Veľmi si želám, aby ste nám všetkým ukázali, že sa dá na vás spoľahnúť a svojim konaním robili radosť každému človeku, ktorého stretnete vo svojom okolí.

Želám vám krásne, v zdraví prežité letné prázdniny a zamestnanci RC sa na vás tešia opäť v septembri.

Ing. Marek Mikula, riaditeľ RC



Obsah

Práve ste sa začítali do tretieho, posledného čísla nášho časopisu v tomto školskom roku. Z jeho obsahu vyberáme:

- Ľudia čakajú celý týždeň na piatok, celý rok na leto a celý život na šťastie ... prinášame niekoľko úvah o letných láskach, dňoch ničnerobenia, šťastí a pohode...
- Slnecné lúče sú veľmi prospešné, okrem toho, že dajú našej pokožke zlatistú farbu, pozdvihujú aj náladu, dodávajú organizmu energiu a podporujú tvorbu vitamínu D. Mali by sme sa však opalovať s mierou, a najmä chrániť si pokožku prípravkami na opalovanie...
- Úspech našich dievčat na celoslovenských hrách v Zlatých Moravciach...
- Boli sme sa pozrieť na “sladkú exkurziu” v Trenčíne...
- Niektoré dievčatá končia, iné iba začínajú...
- Ukážky z literárnej a maliarskej tvorby našich spolužiačok...
- Relax, zábava...

Vaša redakčná rada



Zlaté Moravcéeséé!

V dňoch 31. 5. - 2. 6.2015 sme sa zúčastnili celoštátnych športových hier v Zlatých Moravciach. Stretli sme tam veľmi príjemných a zábavných ľudí. Bolo to pre nás celkom namáhavé, pretože to bol druhý turnaj, na ktorom sme sa v krátkom čase zúčastnili. Súťaže boli tiež namáhavé, disciplíny boli takéto:

- skok do diaľky
- beh na 60 m
- beh na 800 m
- štafeta 4x60 m
- vrh guľou
- volejbal



Naše umiestnenie bolo takéto:

Disciplína	Umiestnenie	Meno
Beh na 800m	1. miesto	Miková Jaroslava
Vrh guľou	2. miesto	Sárköziová Martina
Beh na 60 m	3. miesto	Dotková Janka
Atletika	2. miesto	Družstvo
Volejbal	2. miesto	Družstvo

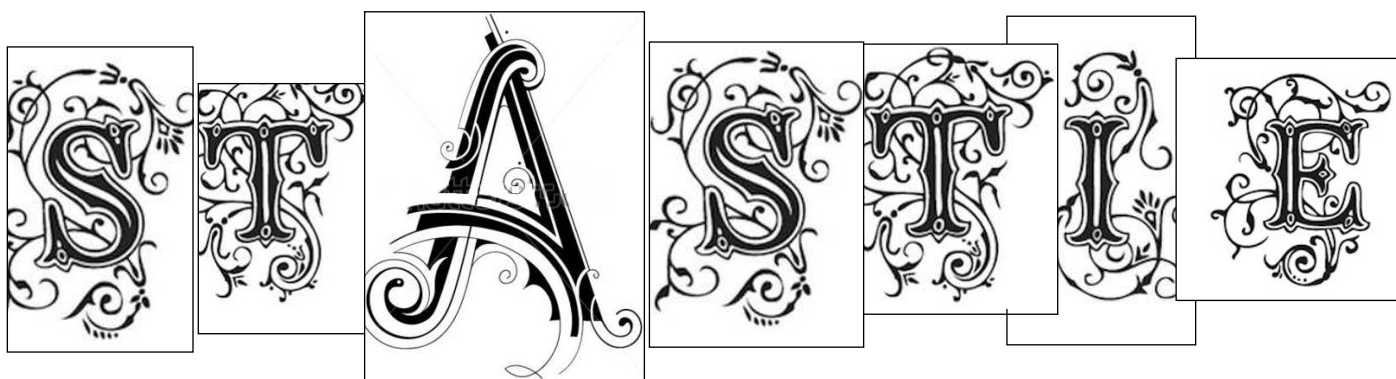
Sme veľmi radi, že sme boli na športových hrách v Zlatých Moravciach, a už teraz sa tešíme na ďalší ročník.

Za všetky účastníčky napísala: NF



www.ligatv.co - 576c





ŠTASTIE... ČO JE ŠTASTIE?... AKO VNÍMAME ŠTASTIE?

Už dávnejšie sa zamýšľam nad tým, čo je vlastne šťastie. U človeka ho možno rozdeliť na dva druhy. Po prvé, keď človek má šťastie a po druhé, keď človek je šťastný.

Podľa mňa je najdôležitejšie to druhé, byť šťastný a robiť šťastnými aj ľudí okolo nás. A to nie drahými darmi, ale milým úsmevom, pohľadom, slovom, lebo to nič nestojí, ale veľa znamená pre toho druhého. Dávaš pocit šťastia nielen sebe, ale aj ostatným.

Každý sa na šťastie pozerá inak... a každý inak šťastie vníma ...Je to o tom, akí sme, akú máme povahu, charakter, ako sa pozeráme na svet... Svoje šťastie má v ruke každý z nás, záleží na tom, ako ho každý z nás vníma a využíva... Šťastie sa nedá ukradnúť ani požičať a vrátiť, šťastie nie je vec, ale pocit.

Každý má dôvod na šťastie. Ľudia si myslia, že v ich živote šťastie neexistuje a tak v neho neveria, no šťastie je na každom kroku. Sme tak zaneprázdnení takzvanými „vážnymi vecami“, že si nedokážeme vážiť úplne banálne veci, ktoré máme, ako napríklad, že mám rodinu, či strechu nad hlavou, že som dnes stihla autobus, alebo že som našla na zemi 10 centov. Vari to nie je šťastie?

A tak je na nás, či uveríme, že niečo také ako šťastie je a začneme si ho všímať. Každý deň možno nie je dobrý, ale na každom dni je niečo, z čoho sa môžeme tešiť.

Napísala: OJ



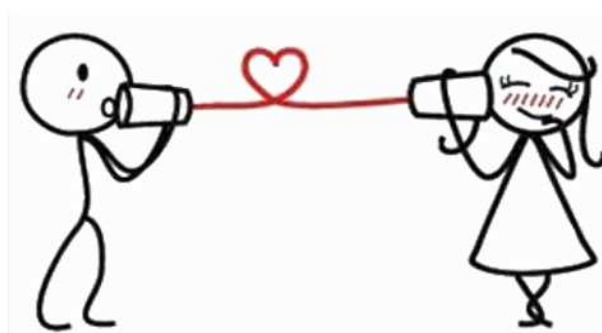


Život je sviňa. ale to nie je tvoja vina
 raz si dole a raz hore
 toto je pravda, more.
 Život máš aký si ho "udeláš"
 tak ži si svoj život, kým ho máš.
 Život nie je ľahký a ty o tom dobre vieš,
 že pred svetom neutečieš.
 Musíš ďalej hrať hru, keď si ju začal hrať
 a nsmieš len na jednom mieste stáť.
 Musíš sa posunúť o level vyššie,
 aby si bol k svojmu životnému cieľu bližšie.
 Život nie je len o drogách a hlúpych hrách,
 keď lietaš v tom, život je o ničom
 Musíš sa však hore vyšvihnúť

pevne nohami na zem dopadnúť,
 musíš sa hore udržať a život si krásne užívať.
 Pri sebe dobrých kamarátov mať,
 ktorí ti môžu rady do života dať
 a s nimi skvelé dni prežívať,
 na ktoré môžeš neustále spomínať.
 Kamarát je ten, ktorý ťa nikdy nezradí
 a do života ti dobre poradí,
 takže počúvaj tu a teraz
 tieto slová si počul neraz,
 od tých grázlov ruky preč
 nedávaj s nimi ani reč.
 Od nich radšej utekaj
 a len dobrých kamarátov pri sebe maj.

VYZNANIE

Ty si moja láska
 až mi srdce praská
 neviem si bez teba život predstaviť,
 ale aj tak za tebou musím ísť.
 Keď ťa na ulici vidím
 hneď v tej chvíli viem, čo ku tebe cítim
 pri tebe mi bije srdce
 až tak, že musím ísť do nemocnice
 ty si moje zlato a ten poklad stojí za to
 tie chvíle s tebou strávené
 nevymením za iné,
 keď sa ti zadívam do očí,
 tak sa mi hlava razom zatočí
 si pre mňa jediná
 a v mojom srdci nie je žiadna iná,
 som tu stále pre teba
 a nad nami máme holý kus neba.
 Tvoje slová mi v hlave znejú znova a znova
 a opakujú sa dookola, veď čo, aj tak nie je škola.
 Tie slová stále takto znejú
 a vú a vú, no predsa I LOVE YOU.



Napísala: JK

Ako sa opaľovať...



Prišlo leto a aj vy možno premýšľate nad tým, ako sa rýchlejšie opáliť. A najmä ako sa zdravo opáliť. Každý z nás chce byť predsa po lete opálený do hneď, avšak nie na úkor zdravia. Preto máme niekoľko jednoduchých tipov, ako sa rýchlejšie a zdravo opáliť na slnku. Opaľovanie v soláriu ani spomínať nebudeme, primárne nás zaujímavé prirodzené opálenie zo slnka.

Čo použiť na rýchlejšie opaľovanie? Ako urýchliť opaľovanie? Máme pre vás tipy na rýchlejšie opaľovanie, vďaka ktorým získate kvalitné a dlhotrvajúce opálenie. A najmä zdravé! Aj keď pravdou je, že podľa nadácie Skin Cancer Foundation nie je opaľovanie NIKDY zdravé. A prečo nie je opaľovanie zdravé? V skratke – zdravé je len do určitej miery a to aj z dôvodu starnutia pokožky či zvýšenej šance výskytu melanomy. Ale poďme sa teda pozrieť na zdravotne menej škodlivé opaľovanie.



1. Zbavte pokožku odumretých častí a vyčistite ju

Ako získať krásne opálenie? Prvým krokom je prečistenie pokožky. Musíte sa zbaviť všetkých odumretých buniek v koži. Slnko pôsobí na vrchnú vrstvu pokožky a ak tá bude plná odumretých buniek, opáli vás buď nerovnomerne, alebo vôbec. Na druhej strane nesmiete tlačiť na pokožku príliš, pretože by ste ju mohli oslabiť a proti slnku by tak mohla byť extrémne citlivá.



2. Používajte opalovacie mlieko s SPF

Opalovací sprej, mlieko na opalovanie či olej? Alebo klasický krém na opalovanie? Je to jedno – dôležité je, aby mal SPF. Prípravok s SPF okolo 8 či 10 vám dá najdlhšie opálenie pre štandardnú pokožku. Samozrejme existuje viacero typov pokožky, preto faktor treba prispôbiť. Ako zistím, ktorý faktor je pre moju pokožku? Pozrite sa do nižšie uvedenej tabuľky. Tá ukazuje rozdelenie pokožky podľa typu opálenia. V nej si nájdete aj Váš typ pleti pre opalovanie.



Spracovala: OJ

Typ pleti	Charakteristika	Označenie	Reakcia na slnko	Opálenie	Doba vlastnej ochrany na Slnku (minúty)
I.	Pleť nápadne svetlá, početné pehy, ryšavé vlasy, modré oči	keltský typ	ťažká, bolestivá, sčervenanie	po 1-2 dňoch opalovania	5-10
II.	Pleť svetlá, pehy zriedka, vlasy blond, oči modré, zelené, šedé, hnedé	európan so svetlou pleťou	ťažká, bolestivá	malé s olupovaním	10-20
III.	Pleť svetlohnedá, pehy žiadne, vlasy tmavohnedé, oči šedé,	európan s tmavou pleťou	zriedka, mierne	priemerné	20-30
IV.	pleť hnedá, olivová, vlasy tmavohnedé, oči tmavé	stredomorský typ	žiadna	rýchle, silné	40



Letné lásky



Ako prišli, tak odišli

„Letná láska je vždy kratučká, len vietor si ju pamätá. Letná láska nikdy nepočká, s púpami odlieta.“

Slová piesne skupiny Hex asi najlepšie vystihujú jej podstatu. Letné lásky majú v našich životoch väčšinou len malé nepodstatné miesto. Keď sa trebárs vrátíme z dovolenky, pozeráme sa na všetko inými očami. Ten človek sa nám už nezdá tak



atraktívny a už vonkoncom si nevieme ani predstaviť dlhotrvajúci vzťah s ním. Ako rýchlo sa nám teda dostal do srdca, tak rýchlo aj z neho vypochoďoval. Veľkú úlohu v tom zohrávajú aj hormóny, ktoré majú počas horúceho počasia vyššiu frekvenciu pohybu a dokážu zamávať aj s inak rozumným človekom. Počas týchto týždňov si navyše ešte viac všimame zamilované páriky a zrazu nám tiež chýba niekto, ku komu by sme sa pritúlili. Ibaže voľba nie vždy padne na tú správnu osobu a

vám neostáva nič iné, len sa rýchlo z toho spamätať.

Zlomené srdcia

Do týchto vzťahov však nemusia obe strany vstupovať s rovnakým úmyslom. Zatiaľ čo jeden si uvedomuje, že ide iba o krátky flirt s cieľom zabaviť sa, druhý sa do toho bezhlavo vrhne a po pár dňoch zistí, že je zamilovaný po uši. Nebude asi ťažké uhádnuť, že na tej druhej strane sa po väčšinou ocitne práve žena. Po takýchto letných láskach preto zostáva na jeseň len obrovská spúšť zlomených srdc.



Návrat do reálneho života vás len presvedčí, že váš milovaný to s vami nemyslel vážne a vám ostávajú oči pre plač. I keď to nebude jednoduché, snažte sa k tomu pristupovať rovnako rezervovane, ako aj váš bývalý partner. Nebudete predsa trpieť kvôli niekomu, kto si to vôbec nezaslúžil. Snažte sa z toho radšej pre budúcnosť poučiť a pamätajte na to, keď by ste chceli opäť vhupnúť do podobného vzťahu.

Po čase, keď sa všetky rany zahoja, budete len v dobrom spomínať na to pekné, čo ste spolu zažili. Najmä ak ste takýto vzťah vytvorili s cudzincom, nemôžete predsa očakávať, že bude trvať aj napriek stovkám kilometrov, ktoré vás odľučujú. Z takejto romantiky sa len málokedy vytvorí dlhodobý vzťah, ktorý vyústí v manželstvo.

Spracovala: BB

EXKURZIA

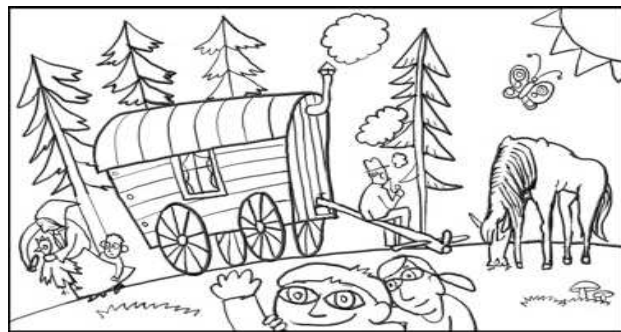
Dňa 15.5.2015 sme sa vybrali na exkurziu do Trenčína. Bola to exkurzia pre krajčírky. Cesta bola dlhá, ale užili sme si ju naplno. Keď sme tam prišli, tak sme mohli objavovať veľa zaujímavých vecí, ako sú napríklad torty, ručné práce, ale boli tam aj degustácie vína aj s občerstvením. Bolo to super, že sme niečo také mohli vidieť. Pri ceste naspäť sme zašli do Martina, kde bol obchod s látkami, ale bohužiaľ bol zatvorený, tak sme pomaly pokračovali na cestu naspäť.



Spracovala: NŠ



ODKIAĽ PRIŠLI RÓMOVIA?



Rómovia, ktorí predstavujú najväčšiu národnostnú menšinu Európy, prišli pred 1500 rokmi zo severozápadnej Indie.

Rómov v 16. storočí v Anglicku nazvali výrazom "Gypsies", pochádzajúcim zo slova "Egyptians", nakoľko sa pôvodne predpokladalo, že toto značne rozptýlené etnikum pochádza z Egypta. Dnes sa však tento výraz všeobecne považuje za hanlivý.

Napriek tomu, že v Európe žije 11 miliónov Rómov, výskum ich histórie sa dlho zanedbával.

Porovnávací jazykoveda i niekoľko menších genetických štúdií už skôr naznačili, že Rómovia pochádzajú z Indie.

Na potvrdenie tejto teórie a prípadné zistenie ďalších podrobností o ich migrácii použili techniku, ktorá porovnáva časti DNA celého rómskeho genómu s časťami DNA iného obyvateľstva. Vedci použili vzorky DNA pochádzajúce z 13 rómskych etnických oblastí Európy.



Predkovia súčasných Rómov začali svoju migráciu zo severozápadnej Indie pred 1500 rokmi, a to všetci naraz.

Keď dorazili do Európy, z balkánskeho regiónu sa pred približne 900 rokmi rozptýlili po celom svetadieli.

V priebehu stáročí sa vytratilo uzatváranie sobášov medzi Rómami a miestnym obyvateľstvom. Rómovia často čelili diskriminácii. V dôsledku rasového prenasledovania počas druhej svetovej vojny ich zahynulo približne 1,5 milióna.

Po skončení vojny sa Rómovia žijúci v komunistických krajinách stali terčom "asimilácie", ktorá neraz znamenala nútenú sterilizáciu zameranú na zníženie ich pôrodnosti.



*Zo zdrojov internetu
spracovala: EP*

JA, NOVÁČKA...

Každá, ako ja, sem prišla ako nováčka. Postupne som si začala zvykať na dievčatá na skupine. I keď som vedela, že na konci školského roka budú odchádzať a mne sa to len začína, obľúbila som si ich.

Na vyradovaní sa pán riaditeľ pýtal, aký bol ich najlepší a najhorší zážitok, aký tu zažili. Väčšina z nich povedala iba ten lepší a bol to ten, ktorý práve prežívali.

Dobre hodnotenie na skúškach a konečný výsledok toho, na čo tak dlho čakali, rozlúčka s ostatnými a odchod z kaštiela nastalo. Každú to raz čaká, no tým to nekončí, práve naopak, všetko iba začína. Samy sa musia rozhodnúť a svoj život zobrať do vlastných rúk.

Nekončiace nesmúťte! Hlavu hore, veď aj náš čas raz príde.

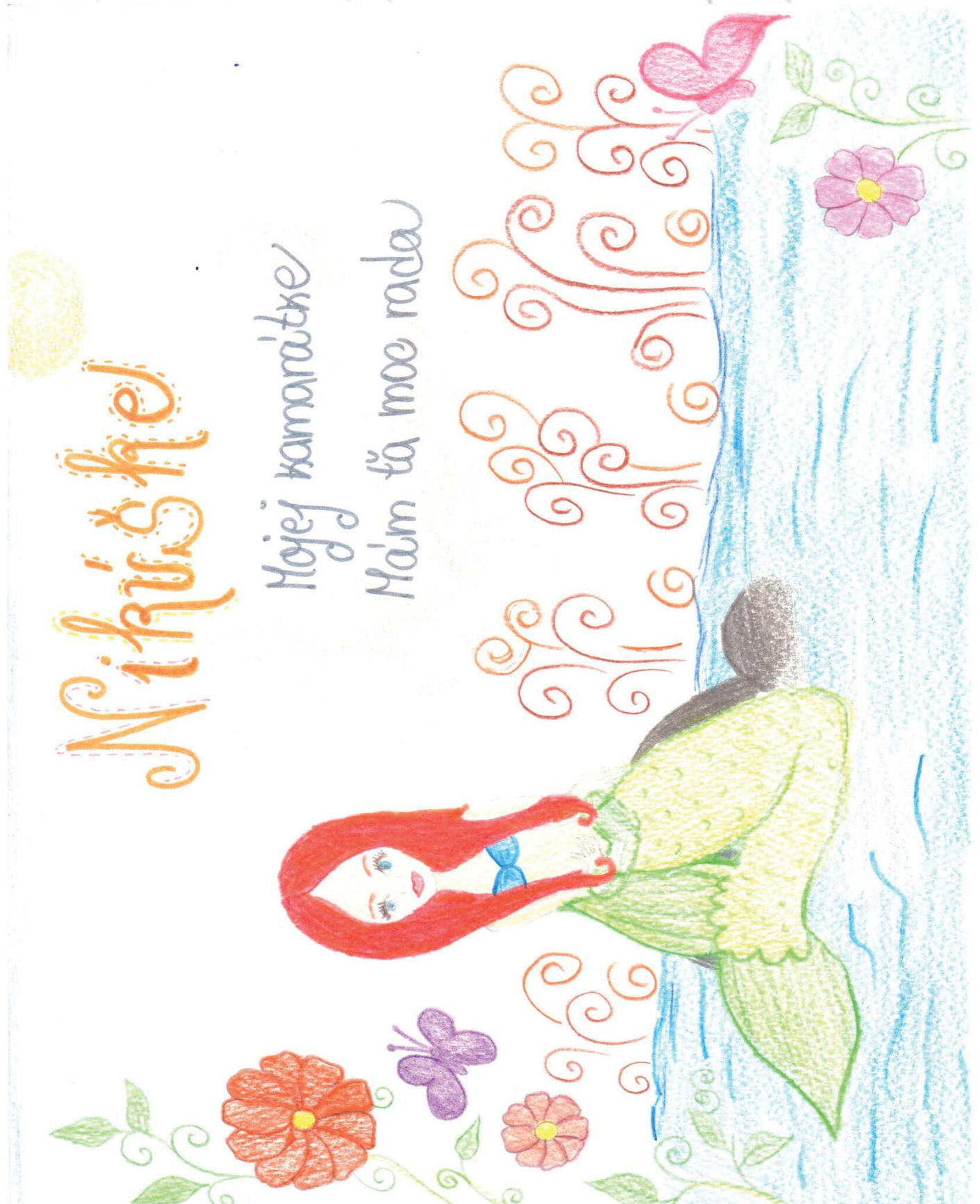
Keď naša kamarátka zrazu povie: Bože, veď už zajtra odchádza...

Napísala: PG

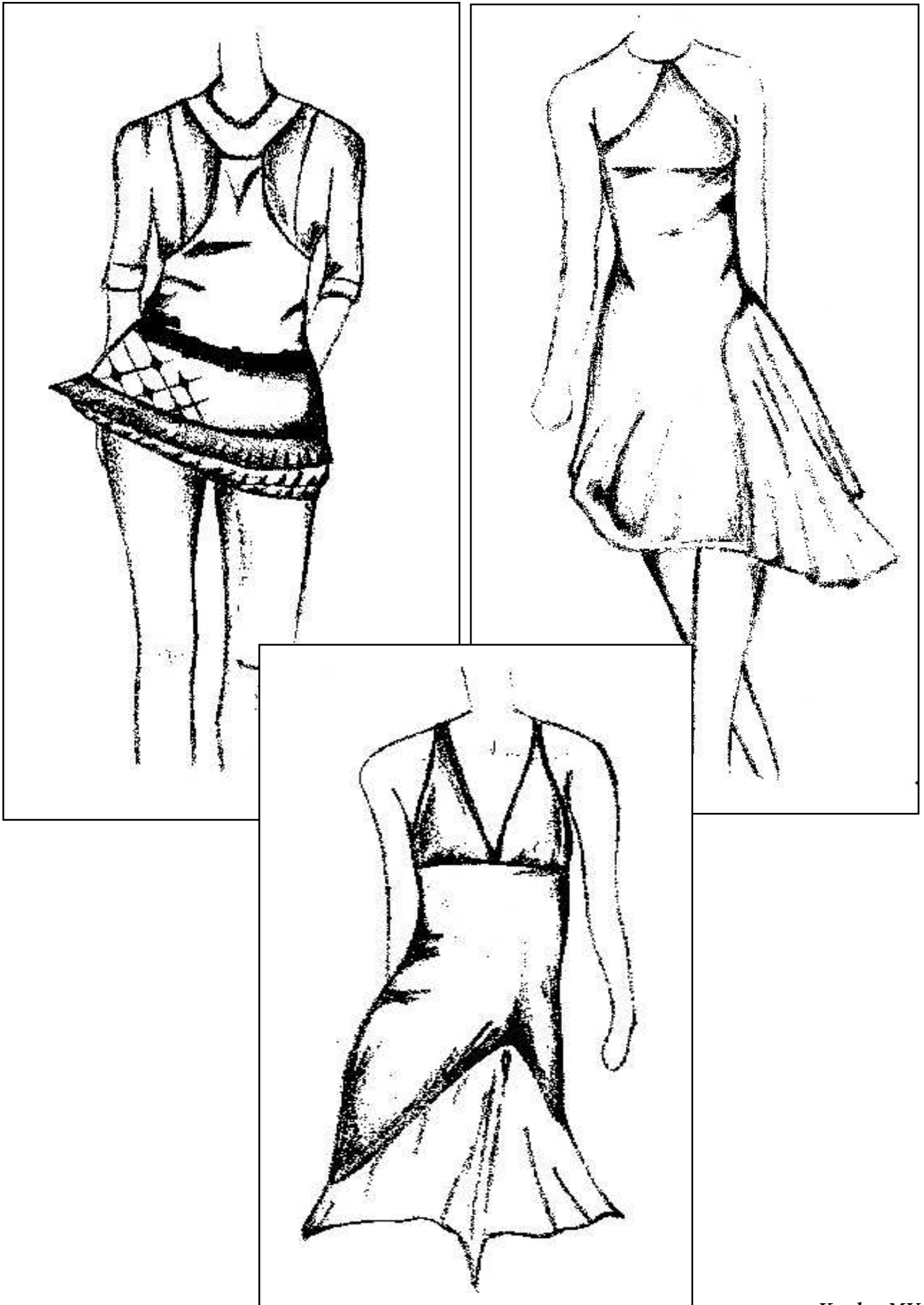
Končiace - jún 2015



Z NAŠEJ TVORBY



Kresba: NB



Kresby: MV



Kresby: OJ

RELAX

Dlhé a husté mihalnice....

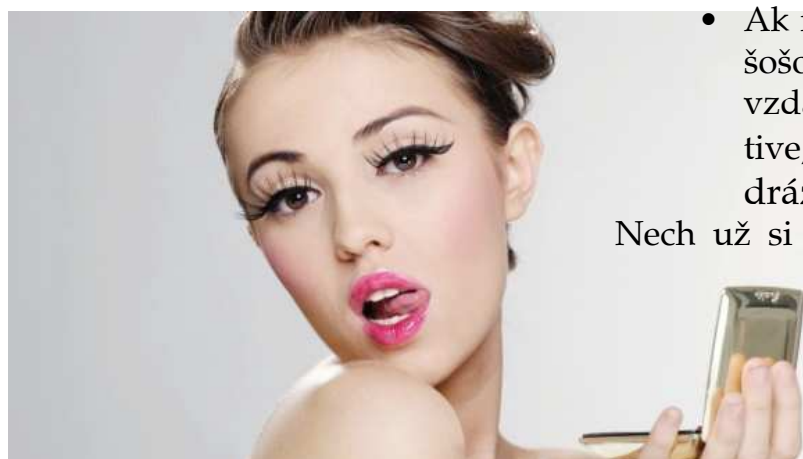
1. Ak vás príroda neobdarila dokonale ohnutými mihalnicami, vyzbrojte sa klieštikmi, ktoré ich vykrúti. Ale pozor, tento zákrok sa robí ešte pred líčením! Gumičku klieští z času na čas natrite olejom, aby nestvrdla a mihalnice nelámala.
2. Špirálu na mihalnice nanášajte od korieňkov ku končekom a pomaly ju v prstoch obracajte. V prípade, že má hustejšiu konzistenciu, pri ťahu kefkou jemne pohybujte sprava doľava. Kratšie štetinky na špici špirály umožnia jednoduchšie líčenie v kútiku oka. Pre výraznejší efekt nanášajte dve vrstvy.
3. Profesionálni vizážisti odporúčajú na záver líčenia namaľovať vnútornú plochu spodného viečka mäkkou bielou kajalovou ceruzkou. Chce to pevnú ruku a trocha cviku, ale výsledok stojí za to - tento trik dodá pohľadu žiarivosť.

Vyberáme ideálnu špirálu

Špirála zvýrazní celkové nalíčenie tváre, ale nezlakne sa ani „sóla“. Mnohé modelky priznávajú, že v civile používajú iba tónovaný ochranný krém a špirálu, pretože táto zvýrazní krásu a pritom nepôsobí vyumelkované. Základom úspechu je vybrať si tú pravú. Preto sa najskôr zamyslíte, čo od špirály očakávate.

Túžite po dlhých mihalniciach? Potom si vyberte predlžovaciu (s označením Length) ktorá obsahuje špeciálne látky napríklad na báze mikrovlákien, ktoré jednotlivé mihalnice „nadstaví“.

- Na podobnom princípe je založená aj zhusťujúca špirála (s označením Volume). Aby hustý krém mihalnice príliš nezafažil, bývajú obohatené prírodnými voskami - palmovým, včelím a pod.
- Dôležitý je aj tvar a oblúčik mihalnic, ktorý dodáva pohľadu hĺbku. Tvarovacie špirály (s označením Curl) majú zvláštny tvar kefky a farbiaci krém obsahuje látku, ktorá pôsobí ako tužidlo - preto udrží mihalnice v požadovanom tvare.
- Vo vlhkom počasí, alebo ak vám často slzia oči, oceníte špirálu odolnú proti vode (s označením Waterproof). Vyžaduje síce starostlivejšie odličovanie, ale môžete sa stopercentne spoľahnúť, že neprídete do práce ako zmok.



- Ak máte citlivé oči, alebo nosíte kontaktné šošovky, neznamená to, že sa musíte špirály vzdať. Vyhľadajte špirálu označenú Sensitive, ktorá obsahuje minimálne množstvo dráždivých zložiek.

Nech už si vyberiete akúkoľvek špirálu, dôležité je, aby obsahovala aj látky, ktoré mihalnice ochránia a dodajú im výživu. Zárukou sú vitamíny. Najmä vitamín B.

Spracovala: BB

Význam kvetov

N A R C I S



Jeden z prvých jarných kvetov, je symbolom smrti a spánku, ale aj zmŕtvychvstania. Žltý kvet, pripomínajúci jarné prebúdajúce sa slnko, je kvet symboľujúci nenaplnenú lásku.

Z gréckej mytológie je známy príbeh o Narkisovi, krásnom, ale samolúbnom mladom mužovi, do ktorého sa zaľúbila lesná nymfa Echo. Echo, ktorá nemohla prehovoriť prvá, ale iba opäťovať slová iných, sa snažila Narkisovi znáť lásku, no ten šiju nevšímal, pretože mal oči len pre seba. Echo sa kvôli mladému krásavcovi utrápila a zostal z nej len hlas v horách. Narkissos však neušiel svojmu trestu. Raz zbadal svoj obraz v studničke a pohľad na vlastnú krásu ho uchvátil. Ako sa nakláňa nad studničkou, spadol do nej a utopil sa. Podľa mýtu sa jeho telo premenilo na narcis, ktorý patrí medzi prvé jarné kvety, preto väčšinou rastie sám, bez spoločnosti iných kvetov.



NEZÁBUDKA

Pri žiadnom inom kvete nie je jeho význam taký zrejмый, ako pri nezábudke. Páry si darovaním nezábudky potvrdzujú skutočnú vzájomnú lásku.

Gerbera

Je pôvodom z Ázie a Južnej Ameriky a najradšej má teplo a slnečné miesta. V prenesenom význame preto aj gerbera odovzdáva krásne žiarivé posolstvo: „S tebou je život krajší!“ Pokiaľ niekto miluje túto kvetinu, znamená to, že má rád, keď sa mu dvorí a keď je patrične obľetovaný.



LÁLIA Je symbol čistoty, cnosti a elegancie. Je ideálnou Kvetinou pre výnimočnú príležitosť. Vo svojich kvetoch a vôni odráža čistotu citov, nevinnosť a bezmedznú lásku. Jej krásu obdivovali už egyptskí faraóni, a práve ľaliami zdobili nevesty starí Gréci i Rimania. Pre Grékov bola Falia symbolom materstva a plodnosti. Zasvätili ju bohyni Hére ochrankyni manželstva a materstva. Mnohí st však jej význam spájajú s Bibliou, Kde symbolizuje čistotu a pre kresťanov sa spája s pannou Máriou. Vo Francúzsku sa ľalia stala kráľovskou kvetinou, nachádza sa v erbe rodu Anjouovcov a ľaliu nepohrdla ani Johanka z Arku. Biele ľalie sa odjakživa spájajú s nepoškvrnenou čistotou. Pozor pri žitých ľaliách symbolizujú márnivosť, faloš, nedôveru a túžbu po prepychu. Oranžová ľalia symbolizuje nenávisť a divá ľalia - pýchu. Ostatné farby sú však menej problematické.



Spracovala: OJ

ZASMEJME SA

Linka mentálnej pomoci

Dobrý deň. Vitajte na linke mentálnej pomoci.

- Ak trpíte posadnutosťou, stláčajte opakovane 1.
- Ak trpíte nerozhodnosťou a závislosťou od iných, poproste niekoho, aby stlačil 2.
- Ak trpíte syndrómom viacnásobnej osobnosti, stlačte 3, 4, a 5.
- Ak ste paranoik, už teraz vieme, kto ste a čo chcete. Zostante na linke, práve sledujeme a zaznamenávame váš hovor.
- Ak si myslíte, že ste mimozemšťan, stlačte 7 a váš hovor bude teleportovaný do materskej lode.
- Ak ste schizofrenik, pozorne načuvajte vnútornému hlasu, ktorý vám povie, ktorý gombík máte stlačiť.
- Ak trpíte manio-depresiou, nezáleží na tom, ktorý gombík stlačíte, aj tak vám nikto neodpovie.
- Ak ste dyslektik, stlačte 96969696969696.
- Ak máte amnéziu, stlačte 8 a uveďte svoje meno, adresu, telefónne číslo, dátum narodenia, číslo osobnej poisťky a rodné meno vašej matky.
- Ak trpíte dvojcestnou nervovou poruchou, po zvukovom signáli, prosím, nechajte odkaz. Prípadne aj pred signálom, alebo po signáli. Prosím, čakajte na zvukový signál.
- Ak trpíte krátkodobou stratou pamäti, stlačte 9.
- Ak máte nízke sebavedomie, zaveste. Všetci operátori sú zaneprázdnení a vôbec nemajú čas sa s vami baviť.
- Ak ste blondínka, nič nestláčajte, mohli by ste to pokaziť.

